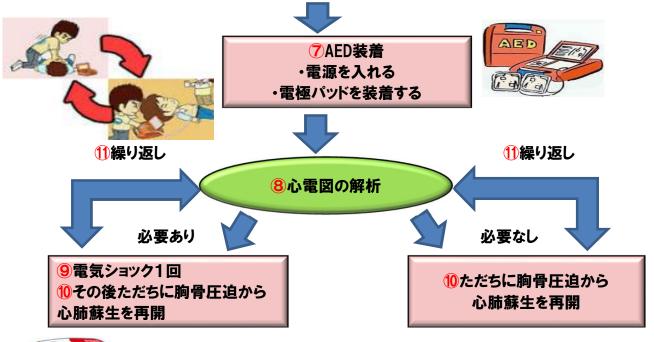




- ・強く(成人は少なくとも5cm・小児は胸の厚さの約1/3
- ・速く(少なくとも100回/分)
- ・絶え間なく(中断を最小にする)
- ・圧迫解除は胸がしっかり戻るまで

5人工呼吸

- ・人工呼吸ができないか、ためらわれる場合は胸骨圧迫のみを続ける
- ⑥心肺蘇生法(胸骨圧迫+人工呼吸2回)を繰り返す





救急隊に引き継ぐまで、または傷病者が目を開けたり、 普段通りの呼吸が出現するまで心肺蘇生を続ける